



## **Information zur Borderline-Störung**

Die Borderline-Störung  
ist vor allem eine Störung  
der Emotionsregulation

- Menschen mit einer Borderline-Störung haben meistens Probleme, Gefühle zu steuern, d. h., sie haben eine Störung der Emotionsregulation. Sie werden häufig von schmerzhaften Gefühlen überflutet.
- Impulsive und selbstschädigende Verhaltensweisen sind häufig kurzfristige Versuche, schmerzhaft Gefühle zu beenden.
- Der Versuch, schmerzhaft Gefühle zu vermeiden, führt häufig zu starken Einschränkungen im Alltag.



- Ein Hauptmerkmal der Borderline-Störung ist eine sehr plötzlich auftretende starke **innere Anspannung**, die sich nicht eindeutig einem Gefühl zuordnen lässt.