



## **Störungen in 5 Bereichen**

Die Probleme von Borderline-Patienten können in 5 Störungsbereiche gegliedert werden:

- **Störungen der Emotionsregulation:**
  - Stimmungsschwankungen
  - Schwierigkeiten, Gefühle zu steuern
- **Störungen des Denkens:**
  - Dissoziationen (Verzerrung von Zeit-, Raum- und Körperwahrnehmung)
  - Flashbacks (Wiedererleben von traumatischen Erinnerungen)
  - Pseudohalluzinationen (Illusionen, die als Täuschung erkannt werden)
  - Paranoides Denken (Vorstellung, verfolgt zu werden)
  - Negative Grundannahmen (schlechte Meinung von sich selbst)
- **Störungen der Selbstwahrnehmung:**
  - Gefühle von Unsicherheit, Fremdheit und Ekel im Umgang mit sich selbst und dem eigenen Körper
  - Das Gefühl, „anders“ zu sein, als alle anderen
  - Unsicherheit bezüglich Zukunftszielen, der eigenen Meinung, wichtiger Entscheidungen und Alltagsentscheidungen.
- **Störungen im zwischenmenschlichen Bereich:**
  - Intensive und unsichere Beziehungen
  - Ein Wechsel zwischen Überbewertung und Abwertung
  - Schwierigkeiten, allein zu sein
  - Angst davor, verlassen zu werden, und Angst vor Nähe
- **Störungen auf der Verhaltensebene:**
  - Impulsive und selbstschädigende Verhaltensweisen
  - Hochrisikoverhalten