



## Wie zeigt sich diese Störung?

Unangenehme  
Gefühle  
bestimmen ...

- ▶ ihr Erleben,
- ▶ ihr Gefühl für sich selbst,
- ▶ ihre Handlungen.

Emotionsregulation ist die Fähigkeit, Gefühle zu steuern. Die meisten Menschen mit einer Borderline-Störung haben Probleme, ihre Gefühle zu gestalten und zu steuern. Heftige, oft lang andauernde unangenehme Gefühle bestimmen ihr Erleben, ihr Gefühl für sich selbst und ihre Handlungen.