



## Was trägt zur Verschlimmerung bei?

Das eigene Verhalten!

Hat sich die Borderline-Störung erst zur vollen Blüte aufgeschaukelt, dann werden die Betroffenen kaum mehr sehen, dass es eigentlich ihr Verhalten ist, welches zur Aufrechterhaltung und zur Verschlimmerung der Störung beiträgt. Zum Beispiel: „Ich kann erst aufhören, mich zu schneiden, wenn's mir besser geht ...“, oder „Solange ich mich so einsam und verlassen fühle, will ich meine Essstörung nicht aufgeben ...“