



Grundannahmen der DBT

Die Grundannahmen spielen in der DBT eine wichtige Rolle

Alle Therapeuten, die mit der DBT arbeiten, teilen folgende Grundannahmen:

- Borderline-Patientinnen geben ihr Bestes.
- Sie wollen sich verändern.
- Es bedarf für sie einer größeren Anstrengung als für andere, sich zu verändern.
- Sie tun gut daran zu lernen, ihre Schwierigkeiten selbst zu lösen, auch wenn diese oft von anderen verursacht wurden.
- Sie erleben die Situation häufig als schmerzhaft und schwer erträglich.
- Sie tun gut daran, in vielen wichtigen Situationen ihres Lebens neue Verhaltensweisen zu lernen.
- Sie können in der DBT erfolgreich sein.
- Wahrheit ist immer subjektiv.

Viele Patientinnen bestätigen, dass diese Grundannahmen zu einem guten therapeutischen Klima führen, in dem sie sich sicher und ernst genommen fühlen!