



**Arbeitsblatt: Einführung in das Skillstraining 8**

***Erstellen Sie Ihre persönliche Skillsliste***

Welche Skills (oder Fertigkeiten) setzen Sie schon ein? Bei welcher Spannung helfen Ihnen welche Skills?

**70–100%**

---

---

---

---

---

---

**30–70%**

---

---

---

---

---

---

**0–30%**

---

---

---

---

---

---