



Arbeitsblatt: Einführung in das Skillstraining 9

Zugangskanäle und Anspannung

Schauen Sie das Arbeitsblatt 8 „Erstellen Sie Ihre persönliche Skillsliste“ noch einmal an. Kreuzen Sie jetzt an, welche Zugangskanäle bei welcher Anspannung meistens noch „offen“ sind.

