



Einführung

Die Skills dieses Moduls sind für Patienten mit Borderline-Persönlichkeitsstörung entwickelt worden, die gleichzeitig an einer Suchterkrankung leiden.

Die nachstehenden Info- und Arbeitsblätter beziehen sich auf folgende Fertigkeiten:

- Skills zur Krisenbewältigung (s. auch Modul Stresstoleranz)
- Skills zum Annehmen der Realität (s. auch Modul Stresstoleranz)
- Skills zum Umgang mit Suchtdruck (s. auch Modul Umgang mit Gefühlen)
- Umgang mit Strukturen der Suchttherapie

Da die Entwicklung von Sucht-Skills ständig voranschreitet und wir vor allem die Anregung der Betroffenen, aber auch die Feedbacks der Therapeuten mit hilfreichen Fertigkeiten und Strategien benötigen, um neue Skills zu entwickeln, freuen wir uns über Ihre Rückmeldung. Besonders interessieren uns Skills/Fertigkeiten, mit denen Sie sehr gute Erfahrungen gemacht haben. Bitte nehmen Sie für eine Rückmeldung gerne Kontakt mit uns unter der Email-Adresse thorsten.kienast@charite.de auf.