



Arbeitsblatt: Umgang mit Sucht 11

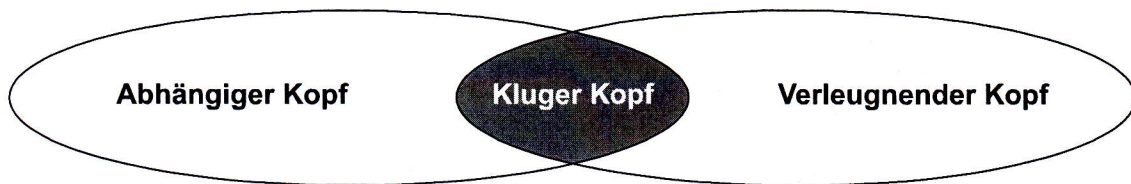
Datum: _____

Name: _____

Kluger Kopf

Dieses Arbeitsblatt macht Sie mit den unterschiedlichen Denk- und Verhaltensweisen des Abhängigen Kopfs, des Verleugnenden Kopfs und des Klugen Kopfs vertraut. So wird es Ihnen leichter fallen, Ihre eigenen Denk- und Verhaltensmuster im Alltag schneller einzuordnen und sich zu wappnen.

Bitte finden Sie jeweils typisches Denken und Verhalten für jeden der 3 Bereiche:



Abhängiger Kopf	Kluger Kopf	Verleugnender Kopf