



Arbeitsblatt: Umgang mit Gefühlen 11

Held des Alltags

Mein Held des Alltags ist:

Was würde Ihr „Held des Alltags“ tun, wenn er/sie an Ihrer Stelle wäre und zum Beispiel ...

- einen Zug um 10 Sekunden versäumt?

- in der Straßenbahn angepöbelt wird?

- erfährt, dass ihm oder ihr wieder mal der Job vor der Nase weggeschnappt wurde?

- erfährt, dass der Freund oder die Freundin fremdgeht?

- zu einem wichtigen Termin zu spät kommt?
