



## Arbeitsblatt: Umgang mit Gefühlen 11

---

### **Held des Alltags**

Mein Held des Alltags ist:

---

Was würde Ihr „Held des Alltags“ tun, wenn er/sie an Ihrer Stelle wäre und zum Beispiel ...

- einen Zug um 10 Sekunden versäumt?  

---
- in der Straßenbahn angepöbelt wird?  

---
- erfährt, dass ihm oder ihr wieder mal der Job vor der Nase weggeschnappt wurde?  

---
- erfährt, dass der Freund oder die Freundin fremdgeht?  

---
- zu einem wichtigen Termin zu spät kommt?  

---