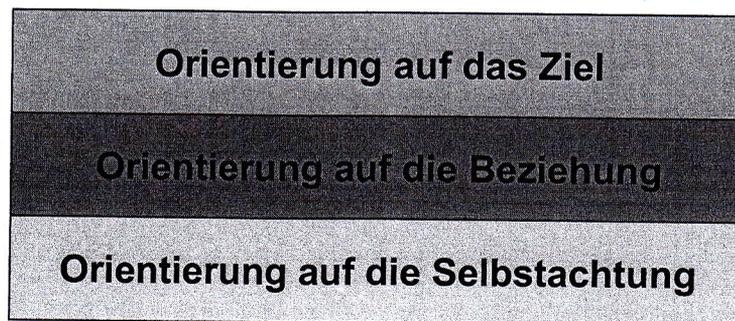




## Drei Arten der Orientierung

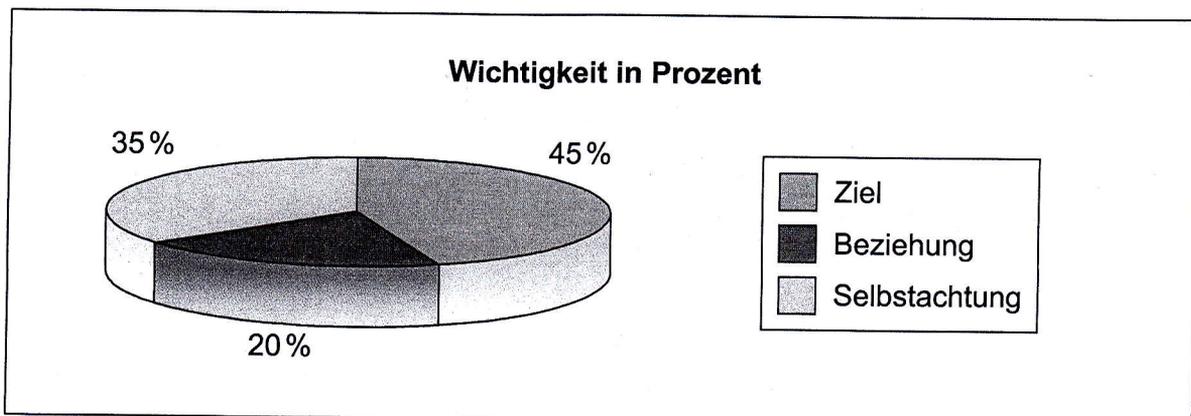
Ihr Verhalten in zwischenmenschlichen Situationen kann in drei Gesichtspunkte gegliedert werden:



Sie müssen in jeder zwischenmenschlichen Situation entscheiden, welcher Gesichtspunkt Ihnen am wichtigsten ist, und Sie müssen Prioritäten setzen:

- Wie wichtig ist es Ihnen, Ihr **Ziel** zu erreichen?
- Wie wichtig ist Ihnen die **Beziehung** zu Ihrem Gegenüber?  
(Was soll die andere Person nach dieser Begegnung Ihnen gegenüber empfinden?)
- Wie wichtig ist Ihnen Ihre **Selbstachtung**?  
(Wie möchten Sie sich während und nach dieser Begegnung fühlen?)

**Zur Veranschaulichung:** Der Kreis symbolisiert die Gesamtheit Ihrer Ressourcen. Da Sie nicht alle drei Gesichtspunkte zu 100 % verwirklichen können, müssen Sie abwägen, wie zum Beispiel hier:



Wenn Ihnen, wie in diesem Fall, Ihr Ziel sehr wichtig ist, können Sie „härter“ auftreten, als wenn Sie die Beziehung sehr hoch einstufen würden.