



Um etwas bitten

Wollen Sie um etwas bitten?

Welche Faktoren müssen Sie bei der Entscheidung darüber, ob und mit welcher Intensität Sie um etwas bitten wollen, berücksichtigen?

- **Den richtigen Zeitpunkt:**
 - Ist jetzt der richtige Zeitpunkt zum Fragen?
 - Ist die Person in der richtigen Stimmung, um sich mir aufmerksam zuzuwenden?
- **Die richtige Vorbereitung:**
 - Habe ich meine „Hausaufgaben“ erledigt, d. h. weiß ich alles Notwendige, um meine Bitten zu unterstützen?
 - Bin ich mir klar darüber, was ich genau will?
- **Gegenseitige Rechte:**
 - Bin ich befugt, der Person zu sagen, was sie zu tun hat?
 - Ist die Person gesetzlich oder moralisch verpflichtet, mir zu geben, was ich möchte?
- **Die Beziehung zur anderen Person:**
 - Ist das, was ich möchte, der Beziehung angemessen?
- **Gegenseitigkeit:**
 - Gebe ich der Person ebenso viel wie ich es mir von ihr wünsche?
 - Bin ich bereit, auch etwas zu geben, falls sie ja sagt?
- **Auswirkungen:**
 - Wird Zurückhaltung zum jetzigen Zeitpunkt die Situation entspannen, aber auf die Dauer zu Problemen führen?