



## Nachdrücklichkeit beim Bitten

Beschreiben Sie eine aktuelle Situation, in der Sie nicht sicher gewesen sind, ob Sie um etwas bitten sollten oder nicht. Beschreiben Sie diese Situation:

---

---

Mit den folgenden Fragen sollten Sie beginnen. Wenn Sie hier eine Frage mit Nein beantworten, können Sie die restlichen Fragen weglassen.

**1. Vorbereitungen**  
*(Weiß ich alles Notwendige, um meine Bitte zu unterstreichen? Bin ich mir klar darüber, was ich will?)*

**Nein** → Sie brauchen mehr Information!



Gehen Sie zur nächsten Frage!

**2. Die Fähigkeiten der anderen Person**  
*(Kann sie mir geben, was ich will?)*

**Nein** → In dieser Situation brauchen Sie Ihre Bitte nicht zu formulieren!  
Ihre Bitte würde zwangsläufig abgelehnt werden!



Gehen Sie zur nächsten Frage!

**3. freie Entscheidungsmöglichkeit**  
*(Hat die Person freie Entscheidungsmöglichkeit? Kann sie überhaupt zusagen, oder hat jemand Macht über sie und beeinflusst die Situation?)*

**Nein** → Die Wahrscheinlichkeit ist gering, dass die Person zusagen kann. Vielleicht müssen Sie versuchen, die Situation zu verändern.



Gehen Sie zur nächsten Frage!