

## **Arbeitsblatt: Zwischenmenschliche Fertigkeiten 12 B**

---

Wenn Sie die ersten drei Fragen mit Ja beantwortet haben, können Sie mit den folgenden sechs Fragen fortfahren. Überlegen Sie dann, mit welcher Nachdrücklichkeit Sie Ihre Bitte vorbringen wollen!

**4. Zeitpunkt** (*Ist es ein guter Zeitpunkt für meine Bitte?*)

---

**5. Zuständigkeit** (*Ist die Person zuständig für das, um was ich bitten will?*)

---

**6. Rechte** (*Habe ich ein Recht auf das, worum ich bitte?*)

---

**7. Beziehung – Gegenseitigkeit** (*Ist meine Bitte unserer Beziehung angemessen?*)

---

**8. Ziele** (*Ist die Bitte wichtig für langfristige Ziele?*)

---

**9. Selbstachtung** (*Verhalte ich mich kompetent?*)

---

**Summe der Ja-Antworten:** \_\_\_\_\_