



Problemlösen: **STOP – DENK**

1. **STOP und DENK:** Erst denken, dann handeln!

Prima, Sie sind gerade dabei!

2. **Tatsächliche Hinweise:** Woran erkenne ich, dass ein Problem existiert?

a _____

b _____

c _____

3. **Organisieren Sie Ihr Ziel:** Was genau will ich erreichen?

4. **Packen Sie das Problem in Worte:** Formulieren Sie das Problem „positiv“, „kontrollierbar“, „machbar“ und „realistisch“

5. **Denken Sie nach:** Gibt es mehrere Lösungen für mein Problem?

