

## Arbeitsblatt: Umgang mit Gefühlen 46 B

6. **Entscheiden Sie sich:** Welche Vor- und Nachteile hängen mit den einzelnen Lösungen zusammen? Für welche Lösung entscheide ich mich aufgrund dieser Vor- und Nachteile?

Lösung	Vorteile	Nachteile

7. **Nun handeln Sie:** Die voraussichtlich beste Lösung in die Tat umsetzen. Was wäre der nächste Schritt?

---

---

8. **Kommen Sie zu einer Auswertung:** War meine Problemlösung erfolgreich?

---

---