

Fertigkeiten - Tagebuch

| | Montag: | Dienstag: | Mittwoch: | Donnerstag: | Freitag: | Samstag: | Sonntag: |
|---|---------|-----------|-----------|-------------|----------|----------|----------|
| Umgang mit Gefühlen: | | | | | | | |
| G | | | | | | | |
| E | | | | | | | |
| S | | | | | | | |
| UN | | | | | | | |
| D | | | | | | | |
| A=Angenehme Gefühle sammeln: | | | | | | | |
| B=Bauen von Kompetenzen: | | | | | | | |
| C=Chaos durch Planung vorbeugen: | | | | | | | |